Packliste: Backpacking auf den Philippinen

Kleidung

- ☐ 3–5 leichte T-Shirts oder Tops (atmungsaktiv)
- ☐ 2–3 kurze Hosen / Röcke
- ☐ 1–2 lange, dünne Hosen (z. B. Leinen oder Trekkinghose)
- ☐ 1 langärmliges Shirt zum Schutz vor Sonne und Mücken
- ☐ Unterwäsche und Socken für ca. 1 Woche
- ☐ 1–2 Badehosen / Bikinis
- ☐ Leichter Pullover / Hoodie für kühle Abende oder Busfahrten
- ☐ Regenjacke oder Poncho (Regensaison beachten!)
- ☐ Flip-Flops / Sandalen (auch für Dusche)
- ☐ Bequeme Laufschuhe oder Trekkingschuhe (für Touren)

Technik

- ☐ Smartphone + Ladegerät
- ☐ Powerbank (am besten mit Solar-Funktion)
- ☐ Kopfhörer / Ohrstöpsel
- ☐ Steckdosenadapter (Typ A, B, C)
- ☐ Wasserdichte Handyhülle
- ☐ Kamera / Action-Cam (z. B. für Schnorchelausflüge)
- ☐ USB-Stick oder externe Festplatte zur Datensicherung

Hygiene & Gesundheit

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Duschgel, Shampoo (kleine Flaschen oder Seifenstücke)
- ☐ Sonnencreme mit hohem LSF (mind. 30)
- ☐ Mückenschutz mit DEET oder Icaridin
- ☐ Reiseapotheke (z. B. Durchfallmittel, Schmerzmittel, Elektrolyte)
- ☐ Handdesinfektionsmittel & Feuchttücher
- ☐ Rasierzeug / Damenhygieneartikel
- ☐ Nagelschere, Pinzette, Pflaster

Reiseunterlagen

- ☐ Reisepass (mind. 6 Monate gültig)
- ☐ Rück- oder Weiterreiseticket (für Einreise nötig)
- ☐ Visa (falls notwendig, je nach Aufenthaltsdauer)
- ☐ Buchungsbestätigungen (Unterkünfte, Transfers etc.)

- ☐ Impfpass (z. B. COVID-19, Hepatitis A/B, Tollwut optional)
- ☐ Kreditkarte & etwas Bargeld in USD/PHP
- ☐ Reiseversicherung mit Rücktransportoption

Sonstiges

- ☐ Mikrofaser-Handtuch (schnelltrocknend)
- ☐ Drybag für Bootstouren
- ☐ Schnorchelausrüstung (optional, oft auch vor Ort leihbar)
- ☐ Wasserflasche (nachfüllbar, ggf. mit Filter)
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Reisenähset & Sicherheitsnadeln
- ☐ Vorhängeschloss (für Hostel-Schließfächer)
- ☐ Notizbuch & Stift